



# Dysrégulation émotionnelle et comportementale sévère (DES)

Disruptive mood dysregulation disorder  
(DMDD)

## Diapositive 1

---

**C1**


Charline; 27/11/2015



# Origine du : Disruptive Mood Dysregulation disorder


- **Les troubles de l'humeur** de l'enfant.
- Diagnostic du « **Trouble Bipolaire à début précoce** (TBDP) » (DSM IV-R) ou « **Trouble de l'humeur non spécifié** » (CIM-10).
- Au cours des années 2000, il a eu une **augmentation de ce diagnostic** chez les enfants, ➔ **remise en cause**.
- L'une des critiques : TBDP était basé sur des critères d'adulte. ➔ recherche clinique
- **En 2003, LEIBENLUFT et al<sup>2</sup>** propose une nouvelle catégorie diagnostic pour les enfants : « **Severe mood dysregulation (SMD)** » ou « **dysrégulation sévère de l'humeur** ».

<sup>2</sup>Leibenluft, E., Charney, D.S. et Towbin, K.E. **Defining clinical phenotypes of juvenile mania. *American Journal of Psychiatry*. 2003, 160, pp. 430-437.**



# Critères : Dysrégulation sévère de l'humeur (SDM)

- Âge entre 7ans et 17ans et survenue du syndrome avant 12ans.
- **Humeur anormale**, anxiété ou tristesse, présente au moins la moitié du temps quotidien, la plupart du temps et suffisamment importante pour être remarquée par les personnes de l'environnement de l'enfant.
- **Augmentation significative de la réactivité** aux stimulations émotionnelles négatives. Par exemple, les enfants répondent à la frustration par des crises de colères, de la rage, des comportements agressifs envers eux-mêmes ou les autres. Ces événements doivent survenir **au moins trois fois par semaine** sur les quatre dernières semaines.



# Critères : Dysrégulation sévère de l'humeur (SDM)

- ▶ **Hyperexcitation**, définie par au moins deux des éléments suivants :
  - Insomnie
  - Baisse du temps de repos physique
  - Distractibilité
  - Pensées accélérées ou diffluentes
  - Discours pressé
  - Intrusion
  
- ▶ Critère 2-3-4 sont habituellement présents et persistent pendant plus de 12mois, sans intervalle libre de plus de 2 mois.
  
- ▶ Retentissement fonctionnel important



# Critères : Dysrégulation sévère de l'humeur (SDM)

► **Critère d'exclusion :**

- La présence d'un des symptômes cardinaux de la manie : humeur élevée ou expansive, idée de grandeur, augmentation de l'estime de soi, réduction épisodique du besoin sommeil.
- Symptôme surviennent de manière épisodique.
- Critère diagnostique d'une schizophrénie, TED, ESPT;
- Qi <70
- Du à des effets toxique d'une substance.


➔ Avec comme symptôme clef de ce nouveau syndrome : **l'irritabilité**

➔ **Hyperexcitation // TDAH.**



# Critères : Dysrégulation sévère de l'humeur (SDM)

- ▶ LEIBENLUFT propose donc de tester cette nouvelle catégorie ce que l'équipe de BROTMAN en 2006 a fait sur 1420 cas cliniques en testant les critères du SDM face au critère de trouble bipolaire du DSM IV-R.
- ▶ **Ils concluent :**
  - **que le SMD n'est pas une variante du trouble bipolaire adapté aux jeunes mais qu'il représente une entité nosologique en soi.**
  - **Prévalence de 3,3 % sur la vie entière.**
  - **SMD est un facteur pronostic d'une évolution vers une dépressivité chez l'adulte que chez un trouble bipolaire.**



# Critères : Dysrégulation sévère de l'humeur (SDM)

- ▶ **MAIS** d'autres équipes n'arrivent pas à de telles conclusions : BIRMAHER et al .
- ▶ Au final, dans le DSM V il est proposé la nouvelle entité nosologique de « **Disruptive Mood Dysregulation Disorder (DMDD)** » = « **Dysrégulation émotionnelle et comportementale sévère (DES)** ».

Birmaher, B., Axelson, D. et Strober, M. Clinical course of children and adolescents with bipolar spectrum disorders. Arch Gen Psychiatry. 2006, Vol. 63, 2, pp. 175-183.





# Critères du DMDD dans le DSM V :

- ▶ A : **Crise de colère sévère et récurrentes** avec des manifestations verbales et/ou comportementale, fortement hors de proportion en durée et en intensité par rapport à la situation ou la provocation.
- ▶ B : **Les crises de colère ne sont pas en lien avec le niveau de développement**
- ▶ C : Les crises de colère ont, en moyenne, **trois fois par semaine** ou plus.
- ▶ D : **L'humeur entre ces crises est chroniquement irritable ou colérique** la plupart de la journée, presque tous les jours et est observable par l'entourage.



# Critères du DMDD dans le DSM V :

- ▶ E : Les critères A – D sont présents depuis au moins 12 mois. Durant cette période, il n'y a pas eu 3 mois consécutifs ou plus sans que tous les symptômes des critères A-D soient présents.
- ▶ F : Les critères A et D sont présents dans **au moins 2 ou 3 sphères de la vie** et sont sévères dans au moins d'une d'elles.
- ▶ G : **Le diagnostic ne doit pas être fait pour la 1<sup>er</sup> fois avant l'âge de 6 ans ou après 18 ans.**
- ▶ H : De par l'observation, l'âge d'apparition des A – E est avant 10 ans.



# Critères du DMDD dans le DSM V :

- ▶ I : il n'y a jamais eu de période de plus d'une journée durant laquelle tous les symptômes **d'un épisode de manie ou d'hypomanie**, sauf pour la durée, étaient retrouvés.
- ▶ J : les symptômes n'apparaissent pas exclusivement pendant des épisodes dépressifs majeurs et ne sont pas mieux expliqués par un autre trouble psychiatrique.
- ▶ K : les symptômes ne sont pas attribuables à l'effet d'un toxique ou à toute autre pathologie médicale ou neurologique.



# Critères du DMDD dans le DSM V :

- ▶ Différence avec le SMD de LEIBENLUFT et le DMDD  
**plus de l'hyperexcitation associé afin de le distinguer du TDAH.**
- ▶ Beaucoup de critiques du DMDD :
  - car très peu de travaux au préalable avant inclusion.
  - Intérêt économique en lien avec le système de santé des EU
  - ...
- ▶ En revanche, plusieurs études vont dans le sens qu'il y a bien une différence entre SMD et trouble bipolaire.

# Quel lien avec le TDAH ?

- Parce que plusieurs équipes comme elle de **AMBROSINI et al \*** viennent de publier un article au sujet de **l'irritabilité dans le TDAH** et leurs conclusions semblent suggérer que **l'irritabilité n'est pas forcément un signe de trouble de l'humeur.**
- ➔ Irritabilité est un symptôme suffisamment autonome pour être en soi un symptôme cardinal d'un trouble spécifique.
- ➔ Certains chercheurs comme LEIBENLUFT voient un lien en impulsivité et irritabilité.
- ➔ Distinction entre SMD et TDAH est délicate et qu'il existerait une comorbidité importante entre les deux troubles.

Stringaris, A. **Irritability in children and adolescents: a challenge for DSM-V.** *Eur Child Adolesc Psychiatry.* 2011, Vol. 20, 2, pp. 61-66

Mikita, N. et Stringaris, A. **Mood dysregulation.** *Eur Child Adolesc Psychiatry.* 2013, Vol. 22, (suppl 1), pp. 11-16.



# TDAH et Troubles émotionnels:

## **Troubles émotionnels :**

**Agressivité**

**Crise de colère intenses**

**Irritabilité chronique**

**Labilité émotionnelle**

**Opposition**

**Provocation**

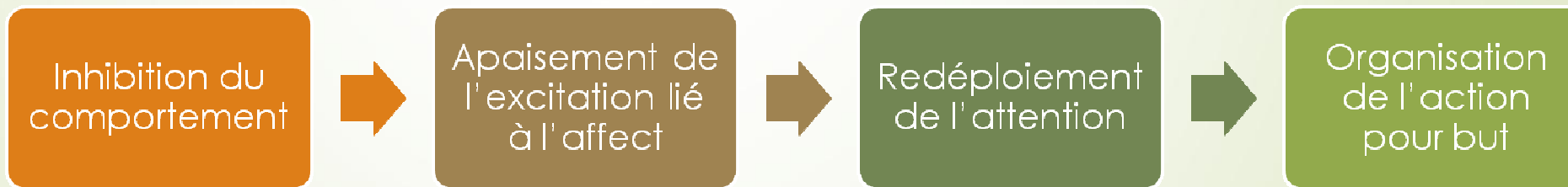
→ pouvant conduire à des crises clastiques

TDAH + retard de langage ou Troubles des apprentissages plus de risque de crise clastique

# TDAH et régulation émotionnelle:

**Ensemble des processus par lesquels un individu évalue, inhibe, maintient ou encore modifie l'intensité, la fréquence ou la durée des réactions émotionnelles afin de présenter un comportement socialement adapté ou d'atteindre des objectifs qu'il s'est fixé** (Thompson RA. Emotional regulation and emotional development. Educ psychol REV 1991).

GOTTMAN ET KATS, séquence de régulation émotionnelle :



# TDAH et régulation émotionnelle:

- ▶ Ainsi les émotions sont régulées par l'intermédiaire de **processus inhibiteurs, fronto-exécutifs dans un système de contrôle « de haut en bas »**.
- ▶ Certaine dépendance entre **contrôle exécutif et émotionnel**.
- ▶ Barkley propose que:  
**« plus l'hyperactivité et impulsivité sont sévères chez un patient plus la dysrégulation émotionnelle devrait l'être »**.
- ▶ MAIS plusieurs études ne vont pas dans le sens selon laquelle un déficit des fonctions exécutives explique l'association entre labilité émotionnelles et TDAH.





# TDAH et régulation émotionnelle:

MAIS plusieurs études ne vont pas dans le sens selon laquelle :  
**un déficit des fonctions exécutives explique l'association entre labilité émotionnelles et TDAH.**

► TDAH serait ainsi caractérisée ***non comme un simple trouble des fonctions exécutives*** mais bien comme un syndrome complexe pouvant impliquer des déficits variés. Avec possibilité de sous-groupe dont un groupe avec ***difficulté dans la régulation des émotions.***



# Conclusion

**Est-ce qu'il n'existerait pas un trouble spécifique de dysrégulation émotionnelle qui pourrait être associé à un TDAH ?**